

李紹鴻教授, SBS, ISO, JP

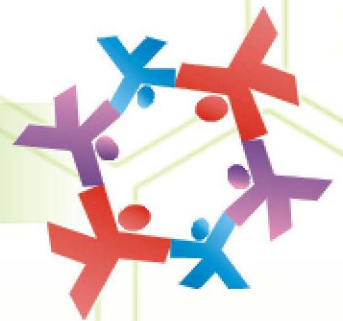
**健康護理及促進基金
小組委員會聯合主席**

健康是人類恆常的願望，健康是促進繁榮與安定的基石，一個健康繁榮及安定的社會是我們每個人都希望得到。隨著社會、環境及人口結構的轉變，香港公共衛生的問題已由單重疾病（即傳染病）負擔轉變到三重疾病負擔（即慢性非傳染病、新發現及變種而衍生的新傳染病、意外損傷及精神健康問題）。另外，因為人口流動、食物供應及市場全球化，很多公共衛生問題已經由地方性擴展到地區性及國際層面。所以，我們有需要將促進健康及預防疾病列入公共衛生的首項工作目標，以便應付新的挑戰。

結伴參與是促進健康的主要途徑。世界衛生組織早於一九八六年「第一屆全球健康促進會議」中，發表了《渥太華健康促進憲章》，並定下五項原則以實踐這憲章的精神。這五項原則是：

- (一) 建立健康的公共政策
- (二) 創造支持促進健康的環境
- (三) 加強社區參與
- (四) 發展個人技巧
- (五) 重整衛生服務

香港的促進健康活動是跟隨這憲章的原則進行。



在公共衛生服務的人員，我們常常面對兩個挑戰：第一、我們經常為改變民眾的行為而努力，保護民眾的健康和減低影響健康的危機及因素。第二、我們要做很多倡導工作，希望得到民眾及政府的注意和提供資源。在這方面，我很高興見到在一九九五年政府已經成立「健康護理及促進基金」協助及推廣促進健康的活動。基金在過去十一年間一共接獲四百六十五份撥款申請。經嚴格評審，基金資助共一百三十二項健康促進計劃，撥款總額高達三千八百萬元。當中已有超過一百項計劃順利完成，受資助的機構來自不同地區界別，所有計劃針對地區層面常見的公共衛生問題，如控煙、健康生活習慣、運動與營養、老人健康、青少年健康、精神健康和婦女健康等。

基金總結累積的成果，今次以創新的「種子撥款」計劃，配合全球促進健康的新策略，進一步推動促進健康的工作，是非常值得我們支持。希望今日播下的種子，將萌芽茁壯成長，成為可持續發展的基礎工作。

今年基金論壇以「創建健康在社區」為主題，是最合適不過。因為在過去十年，香港推動「健康社區」可以說是不遺餘力，成績超卓。我們稍後將會聽到各社團、機構和政府部門的代表及專家分享在香港推動「健康社區」的經驗。事實上，香港的促進健康運動已經超越地方性，並擴展到地區性及國際性。今年三月，「第一屆亞太區健康大學會議」在香港舉辦。這會議得到全港各大學的支持。出席會議人士有來自國內大學及鄰近亞太區的大學代表及亞太區世界衛生組織總監尾身茂博士。在九月十四日，「亞太區健康城市聯盟中國香港支部」在香港成立，一個「健康城市」論壇在同日舉行。這活動加強香港與國際間的聯繫，促進成員之間的合作和互動，推動「健康城市」在亞太區的發展。

我希望今日的「健康護理及促進基金論壇 2007」，將會進一步強化政府、社區、各界團體，及學術機構的緊密合作，向著一個共同目標前進，為香港達到「全民健康」而努力。

謹祝大會成功。